

検診コース(完全予約制)

金額の表記は、すべて税込価格となります。

頸＝頸動脈 甲＝甲状腺 腹＝腹部 前＝前立腺 乳＝乳房 頭＝頭部 骨＝骨盤部

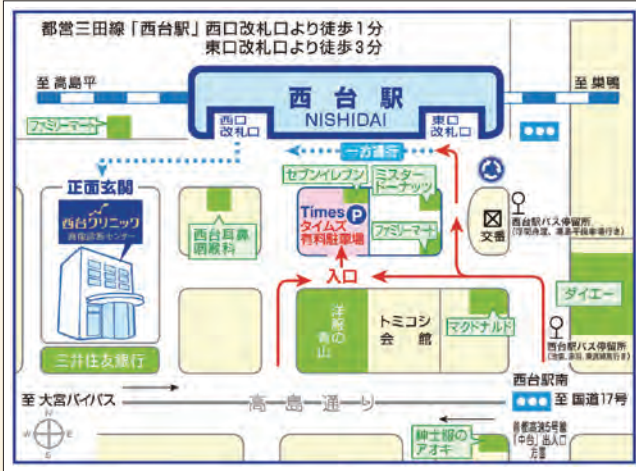
グランド	【所要時間】 面談ありー約 5.5 時間 面談なしー約 4 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 335,500円(税別305,000円) 面談なし 324,500円(税別295,000円)
がん総合	【所要時間】 面談ありー約 4.5 時間 面談なしー約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 247,500円(税別225,000円) 面談なし 236,500円(税別215,000円)
PET/CT	【所要時間】 面談ありー約 3.5 時間 面談なしー約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 170,500円(税別155,000円) 面談なし 159,500円(税別145,000円)
脳ドック	【所要時間】 面談ありー約 3 時間 面談なしー約 2 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頸) 生化学 (血液) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 60,500円(税別55,000円) 面談なし 55,000円(税別50,000円)
オプション	●腫瘍マーカー 19,800円 ●アレルギー検査 18,150円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー※ 18,150円 (※祝日等、受付不可の日があります。詳しくはお問合せください) ●内臓脂肪検査 6,050円 ●女性ホルモン検査 6,050円 ●骨代謝マーカー検査 6,050円 ●関節リウマチ検査 3,630円 ●喀痰細胞診検査 3,630円 ●MRCP(磁気共鳴胆管膵管造影検査)〔各コースと別日で実施〕 42,350円	

◎その他、PET/CT+US レディースコース(192,500円)、シンプル脳ドックコース(49,500円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

★面談(画像結果説明)は木曜・土曜の週2日実施いたします。

超音波(エコー)検査オプション 1部位 18,150円	対象部位： 頸動脈／甲状腺／乳房／腹部(肝臓・胆嚢・腎臓) 2部位まで追加可能(コースにより追加不可)
2025 年 ゴールデンウィーク期間の営業について	●ゴールデンウィーク期間は通常通り(日曜・月曜休診)営業いたします。

西台クリニックへのアクセス



都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

至 高島平 至 巣鴨

西台駅 NISHIDAI

至 大宮バイパス 高島一通り 至 国道17号

三井住友銀行 西台駅前 西台駅前 西台駅前

セブンイレブン ミニストップ タイムズ 有料駐車場

洋館の山 トモコシ 会 館 マクドナルド

ダイエー

西台駅前バス停留所 (西台、池袋、東武東上線方面行)

西台駅前バス停留所 (西台、池袋、東武東上線方面行)

西台駅前バス停留所 (西台、池袋、東武東上線方面行)

【電車】
都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

50号 記念号
西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

50

2025 年
4月1日発行

理事長室より

健康増進を目指して

50号発行記念

スタッフメッセージ

受診者アンケートを実施しました！

西台クリニックを
受診した理由とは？

西台クリニック会報
50号までの軌跡

健康長寿の道しるべ

塩分ゼロでも美味しく、からだにやさしい
沼田春美先生のヘルシー・レシピ

Let's！脳ストレッチ！

たけのこ

腸内環境を整える食物繊維が豊富。カリウムの含有量も多く、動脈硬化や高血圧予防に役立つ。脳を活性化させるチロシンというアミノ酸も含んでいる。

健康増進を目指して

一陽来復、新たな春の季節を迎えました。
万物が輝いて成長し、希望に萌える日々です。

どなた様もお変わりなく健やかにお過ごしのこととお喜び申し上げます。

西暦2000年に開業して以来、当クリニックは24年の歳月を数え、今やがんの診断には欠かせないPET検査の専門施設として長きにわたり歩んできました。これも偏に皆様のご厚情の賜物と、改めて心より感謝致しております。

これからも皆様の健康増進にお応えできるよう、職員一丸となって努力する所存です。
今後とも、相変わりませぬご愛顧、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。



令和7年 春酣の頃
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 済陽 高穂

50号 発行記念 スタッフメッセージ STAFF MESSAGE

医 局

経験豊かな専門医による的確な画像診断と、受診者様のお悩みに寄り添う診療を心がけ、皆様に必要とされる健診を目指しております。ご自身だけでなくご家族や大切な方たちのため、健康維持のお力になれるよう努めてまいります。

技術部

画像診断検査に携わる診療放射線技師・臨床検査技師・院内システムの管理を行うシステムエンジニアからなる部門です。西台クリニックの理念の一つである「がん診療への貢献」を合言葉にスキルアップに努めています。

渉外部

一足早く皆様のお声を聞くことができる私たち渉外部(医療情報室)は、西台の良さを伝えたりご予約を承ったりと日々奮闘しています。受診前の不安をなくし、安心してご受診いただけるよう検査に関する疑問や心配なこと、何でもお聞かせください。



看護部

私たち看護部は信頼・明るい笑顔・やさしさを大切にしています。受診される皆様が安心・安全に検査が受けられるようお手伝いさせていただきます。

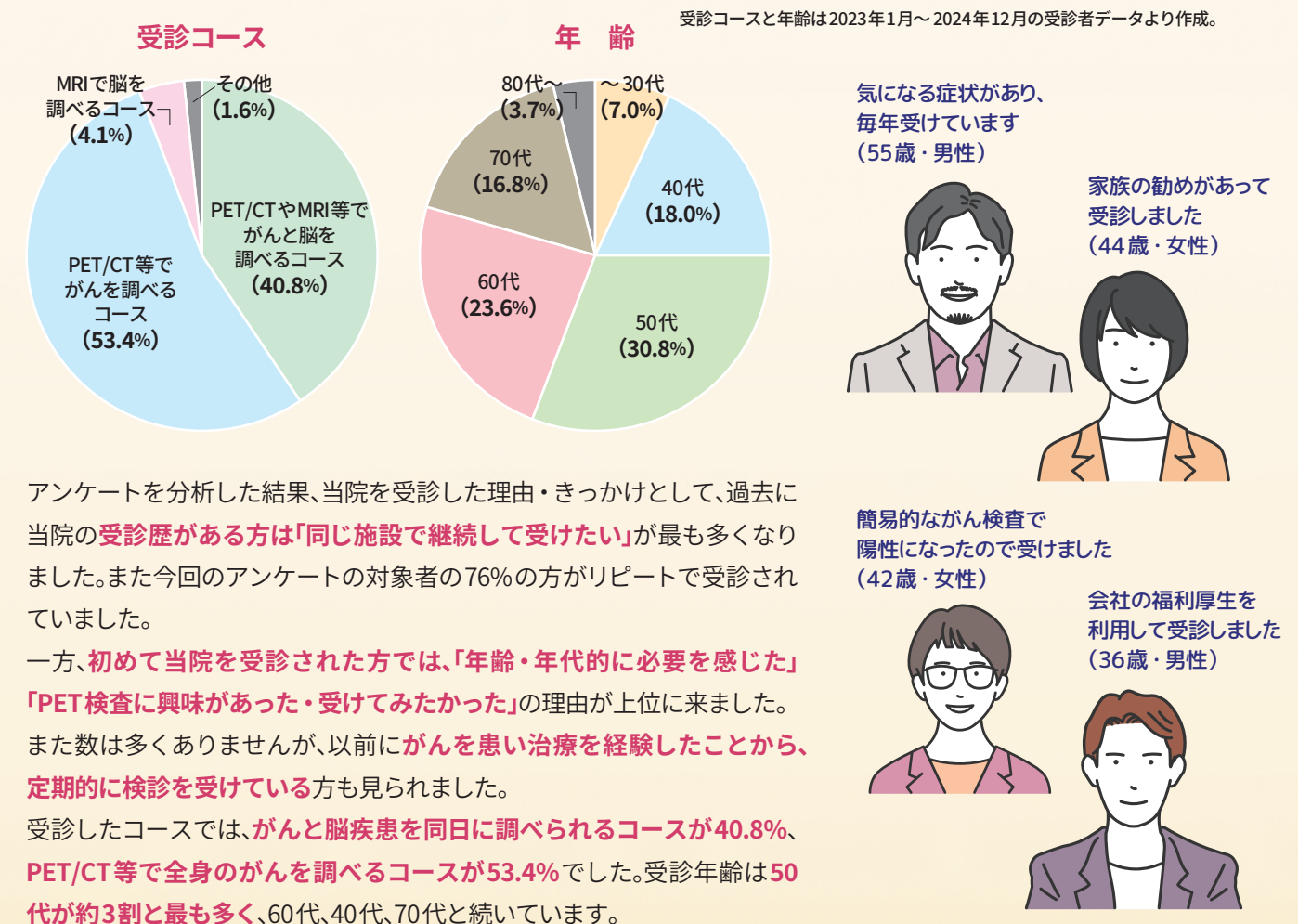
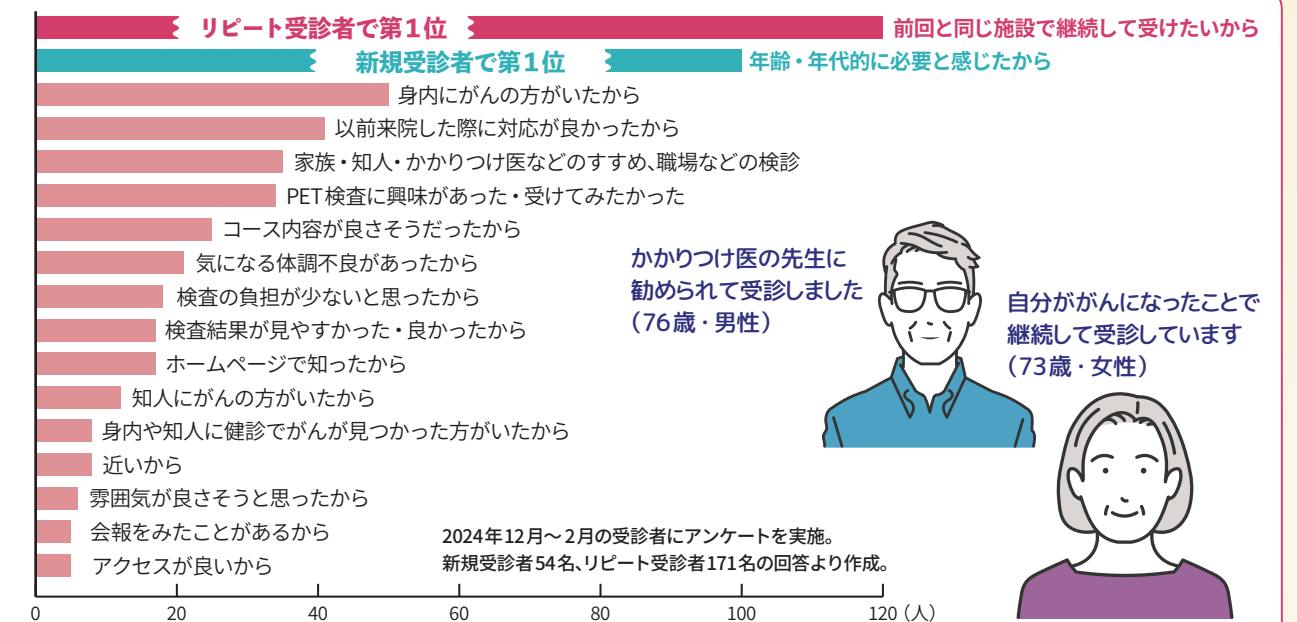
総務部

総務部は来院受付、会計、電話応対、検査結果送付をしております。快適に検査を受けていただけるように各フロアと連携しスムーズに進められるようご案内いたします。皆さまにお会いできるのをスタッフ一同お待ちしております。

受診者の皆様にアンケートを実施しました！ 西台クリニックを受診した理由とは？

今回西台クリニックでは会報50号発行の節目に、
受診者の皆様に当院の検診を受診した理由やきっかけをお聞きしました。

■ 当院を受診した理由・きっかけはなんですか？(複数回答)



西台 NISHIDAI CLINIC NEWS クリニック会報 50号までの軌跡

「西台クリニック会報」が今回で50号となりました！
いくつかの掲載内容をご紹介します、これまでも振り返ってみたいと思います。



創刊号 (2009年発行)
第1号では済陽理事長と
山川静夫元NHKアナウンサーの対談を掲載。



14号 (2014年発行)
「済陽式食事療法」を
テレビ番組で紹介！
院内で合成している
検査薬剤FDGに
ついて解説。



表紙には旬の食材を
セレクト。
見た目の彩りにも
こだわっています。



16号 (2015年発行)
「がんにならない食べ方」
として食事療法やジュース
レシピを紹介。検査で病気が
発見された場合の当院の
がん治療ネットワークを掲載。



5号 (2011年発行)
デザインリニューアル。
連載企画「がんのいろはを知る」
「がんを予防するジュース生活
はじめよう」をスタート。

22号 (2017年発行)
医療法人社団高千穂会設立を告知。
がん予防に肥満改善が重要である記事や
がんの基礎知識として口腔がんを解説。

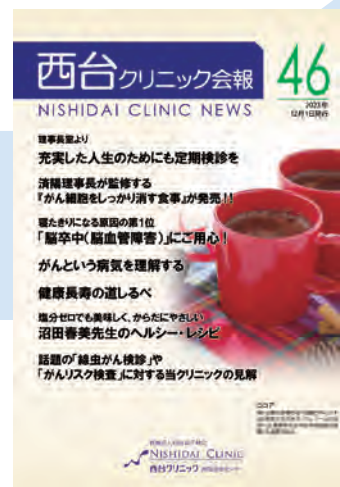


28号 (2018年発行)
新生・西台クリニック10周年
記念パーティの模様をリポート。
がん総合コースを詳しく紹介。



44号 (2023年発行)
総受診件数が95,000件を
突破したことを報告。
食道がんに関する
特集を掲載。

三大疾患だけでなく
生活習慣病などの
身近な病気の情報も
掲載しています。



46号 (2023年発行)
脳卒中(脳血管障害)を
わかりやすく解説。
沼田春美先生の
「ヘルシーレシピ」が
スタート。

今後もがん予防や健康長寿のお役に立つ
わかりやすい記事を多数掲載してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします！



「西台クリニック会報」の全バックナンバーが
ここから読めます！



35号 (2020年発行)
新型コロナウイルスに対する
感染対策を紹介。大腸がんに関
わる情報を掲載。



48号 (2024年発行)
認知症の検査
アミロイドPET/CTを紹介。
核医学検査の種類や仕組みを
わかりやすく解説。



健康長寿の道しるべ

健康
長寿

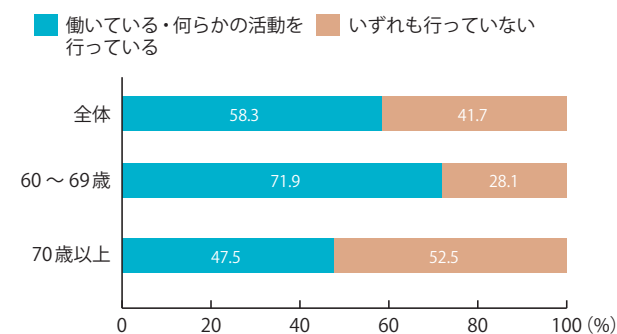
いつまでも元気で充実した人生を送るために、身体健康だけでなく、精神的にも社会的にも満たされた「真の健康長寿」を目指しましょう。

健康長寿につながる生涯学習

60代で引退は昔の話

人生100年時代と言われる現在、健康な高齢者が増えています。65歳を過ぎても働いたり、社会活動に従事したりする人も多く、内閣府の「令和3年版高齢社会白書」によると、実に**60歳～69歳の約7割、70歳以上の約5割弱が働いているか、またはボランティアといった何らかの活動を行っている**ことがわかりました。

■60歳以上の者の社会活動の状況(男女計)



学びの関心は健康・スポーツ・趣味の活動

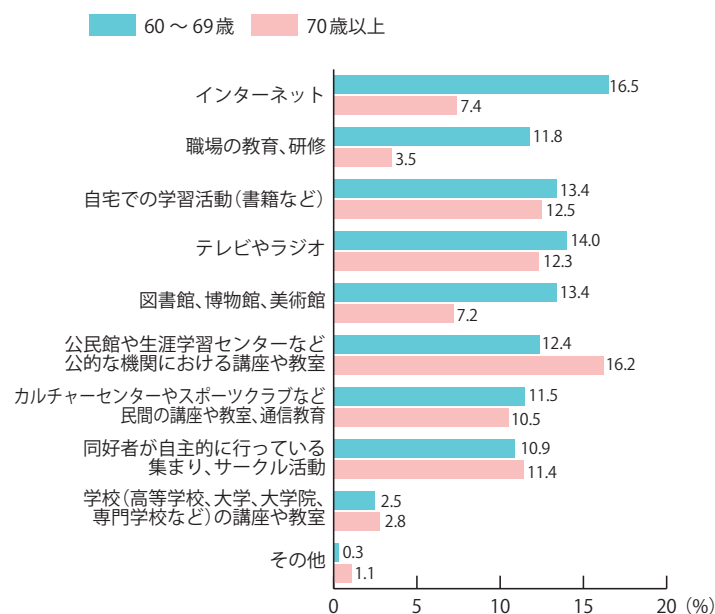
アクティブな高齢者は学習意欲も旺盛です。同調査では**60～69歳の5割以上、70歳以上の4割以上が、この1年くらいの間に学習をした**ことがあり、**60～69歳で8割、70歳以上で6割の人が「学習したい」と**回答しています。

学習意欲が盛んな高齢者はどのような方法で学習に取り組んでいるのでしょうか。調査結果を詳しく見てみると、**60代では「インターネット」を活用した学習が16.5%**と最も多く、「高齢者はITに弱い」はもはや過去の話となることがわかります。一方、**70歳以上では「公民館や生涯学習センターなど公的な機関における講座や教室」が16.2%**と最も多くなっています。

今後どのようなことを学びたいかという質問には、**60～69歳では「健康・スポーツ(健康法、医学、栄養、ジョギング、水泳など)」が39.8%**と最も多くなりました。**70歳以上では「趣味的なもの(音楽、美術、華道、舞踊、書道、レクリエーション活動など)」が31.5%**と最も多くなりますが、健康・スポーツを学びたい人も28.9%と少なくありません。



■この1年間の学習の形式(複数回答)



■今後学習したい内容TOP3

1	健康・スポーツ(健康法、医学、栄養、ジョギング、水泳など)
2	趣味的なもの(音楽、美術、華道、舞踊、書道、レクリエーション活動など)
3	家庭生活に役立つ技能(料理、洋裁、和裁、編み物など)

学習を通して人生に生きがい

豊かで充実した第二の人生を送るには、身体が健康であるだけでなく、自分だけの生きがいを持つことが大切です。**高齢になってからの学習は生きがいづくりにつながる**だけでなく、心の健康を増進し、ひいては介護予防につながることも期待されています。

しかしながら生きがいは仕事を引退すればすぐに見つかるわけではありません。実際に定年退職し自由な時間ができた途端、何をすればいいのか戸惑う高齢者も少なくないと言われています。若い時期から高齢になったときのことを考え、老後にやりたいことを考えておくことも重要なかもしれません。

参考：内閣府「令和3年版高齢社会白書」公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット

塩分ゼロでも美味しく、からだにやさしい

食育インストラクター

沼田 春美 先生

のヘルシー・レシピ



海老と菜の花の卵炒め

材料(2人分)

むき海老	8～10尾
片栗粉(洗い用)	適量
菜の花	150～200g
卵	2個
こしょう	少々
ごま油	大1

作り方

- ① むき海老は背開きにして背わたを取り、片栗粉と水少々で洗って水気をよく切る。
- ② 菜の花は茹でて、3cmに切る。
- ③ 卵はボウルに割りほぐし、こしょう少々を振る。
- ④ フライパンにごま油を入れ、海老を加えて中火で炒め、こしょうをふる。海老が色づいてきたら菜の花を加え炒める。
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、大きく炒め合わせる。



エビと菜の花はどちらもミネラルやビタミンなどの栄養素が豊富。食卓に彩りをそえる春の一品です。

◎ 沼田春美先生による「西台クリニック料理教室」開催中です。詳しくはこちら



Let's! 脳ストレッチ!

クイズやパズルで、アタマのストレッチに挑戦しましょう!

春のお休みは何処に行こう?

左右の絵には10箇所違うところがあります。見つけられるでしょうか?



正解は西台クリニックのホームページでご確認ください! <https://www.ncdic.jp/question50>

